

Erdbeer-Milch-Mix

REZEPT

Zutaten | 4 Portionen

Zubereitungszeit: 10 Min. Als Vorbereitung
4 Gläser zum Kühlen in den Kühlschrank stellen.

500 g frische, reife Erdbeeren
750 g gut gekühlte, fettarme Milch
3 EL Zitronensaft-Konzentrat
75 g Zucker
4 frische Zitronenmelisse- oder
Minze-Blättchen



Zubereitungen

- Erdbeeren abwaschen, (4 schöne Erdbeeren für die Dekoration zur Seite legen), entstielen.
- Milch, Zitronensaft-Konzentrat und Zucker hinzufügen.
- Alles zusammen im Mixer pürieren und abschmecken.
- Die gut gekühlten Gläser mit Erdbeer-Milch füllen.
- Die Erdbeeren für die Dekoration an der Unterseite etwas einschneiden und an die Gläser stecken.
- Den fertigen Drink jeweils mit einem Zitronenmelisse- oder Minzblatt dekorieren und sofort servieren.

Tipp

Die Erdbeer-Milch kann auch schnell zu einem Erdbeer-Shake werden: pro Person eine halbe oder kleine Kugel Vanille- oder Erdbeereis mit im Mixer verschlagen. Dadurch erhält der Milch-Mix mehr Süße. Die oben angegebene Zuckermenge kann dann etwas reduziert werden. Der Shake ist schaumiger, schmeckt vollmundiger und bleibt länger kühl.