

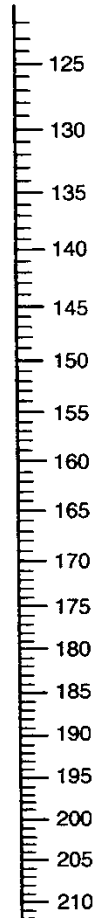
Das richtige Körpergewicht

BMI
(Body Mass Index)

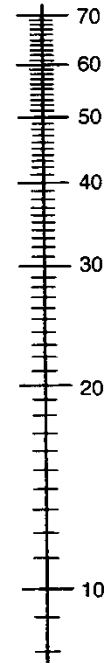
=

$\frac{\text{Körpergewicht (kg)}}{\text{Körperlänge in m}^2}$

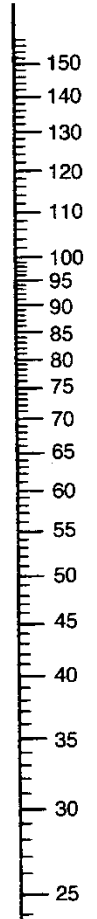
Höhe
cm



BMI



Gewicht
kg



BMI- Klassifikation

Klassifikation	BMI m	BMI w
Untergewicht	< 20	< 19
Normalgewicht	20 – 25	19 – 24
Übergewicht	25 – 30	24 – 30
Adipositas	30 – 40	30 – 40
massive Adipositas	> 40	> 40