

Saisonzeiten Gemüse

Gemüsesorte	Monate mit großem Angebot aus Deutschland
Artischocken	
Auberginen	Juni - September
Blumenkohl	Mai - Oktober
Bohnen	Juni - Oktober
Brokkoli	Juni - November
Champignons	Januar - Dezember
Chicorée	Januar – März + Dezember
Chinakohl	Januar – Februar + Mai - Dezember
Dicke Bohnen	Juni - Juli
Eisbergsalat	Mai - Oktober
Endiviensalat	Mai - November
Erbsen	Juni - August
Feldsalat	Januar – Mai + September - Dezember
Fenchel	Juni - Oktober
Grünkohl	Januar – Februar + Oktober - Dezember
Gurken (Salatgurken)	April - September
Kohlrabi	Mai - Oktober
Kopfsalat	April - Oktober
Kürbis	August - Oktober
Lollo rosso	April - Oktober
Mangold	Mai - September
Möhren	Januar – April + Juli - Dezember
Paprika	Juli - September
Poree/Lauch	Juli - Dezember
Radicchio	Juni - November
Radieschen	April - Oktober
Rhabarber	April - Juni
Rettich	Mai- Oktober
Rosenkohl	Januar und Oktober - Dezember
Rote Bete	Januar- März + September - Dezember
Rotkohl	Januar – Februar + Juli - Dezember
Rucola	April – November
Schwarzwurzeln	Januar – Februar + Oktober - Dezember
Sellerieknollen	Januar – März + September - Dezember
Spargel	April – Juni
Spinat	April – Juni + August – November
Stangensellerie	Juni - November
Steckrüben	Januar + Oktober - Dezember
Tomaten	Juni - September
Weißkohl	Januar - Dezember
Zuccinis	Juni - Oktober
Zwiebeln	Juni - Oktober

Gemüsesorten, bei denen keine Monate angegeben sind, wachsen nicht in Deutschland. Sie müssen aus fremden Ländern eingekauft werden.