

Alles zu seiner Zeit!

Diese Einheit wird für die Klassen 3 und 4 empfohlen.

3.6

Treibhäuser und Importe aus anderen Ländern machen es möglich: Spargel im Herbst, Erdbeeren im Winter und das ganze Jahr über Zucchini und Weintrauben. Kein Wunder, dass heute das Wissen darüber, wann welche Obst- und Gemüsesorte bei uns Saison hat, immer mehr verloren geht. Dabei bieten saisonales Obst und Gemüse aus der Region viele Vorteile: Es ist ausgereift und schmeckt dadurch aromatischer. Die kurzen Transportwege fördern den Klimaschutz.

Vorbereitung:

Kopieren Sie für jeden Schüler die Arbeitsblätter „Saisonzeiten Obst“, „Saisonzeiten Gemüse“ und „Jahreszeiten-Kalender für Obst und Gemüse“.

Beispielhafter Unterrichtsverlauf:

Beginnen Sie die Einheit mit der Aufgabe an die Schüler, jeweils drei verschiedene Obst- und Gemüsesorten aufzuschreiben. Anschließend verteilen Sie die drei Arbeitsblätter. Die Schüler suchen die jeweiligen Erntezeiträume der von ihnen notierten Obst- bzw. Gemüsesorten aus den Arbeitsblättern heraus. Den jeweiligen Obst- bzw. Gemüseamen tragen sie in die entsprechenden Jahreskalender ein.

Anschließend suchen die Schüler alle Obst- und Gemüsesorten, die zur Zeit der Unterrichtsstunde Saison haben, heraus.



Zielsetzung und Kompetenzvermittlung:

Die Schüler erhalten einen Überblick über das Angebot einheimischer Obst- und Gemüsesorten im Jahreszyklus. Sie lernen, dass viele Sorten nur sehr kurze Erntezeiten haben. Ihnen wird bewusst, dass viele Obst- und Gemüsesorten lange Transportwege hinter sich haben, bevor sie im Einzelhandel verkauft werden.

Eingesetzte Medien:

Aus der Mediensammlung:

- Arbeitsblatt „Jahreszeiten-Kalender für Obst und Gemüse“

Auf der CD:

- Arbeitsblatt „Saisonzeiten Obst“
- Arbeitsblatt „Saisonzeiten Gemüse“

Am Ende werden die Ergebnisse in der Klasse besprochen. Lassen Sie einige Schüler die Obst- und Gemüsesorten, die sie notiert haben, und deren Erntezeiträume vorstellen. Notieren Sie an der Tafel dann alle Sorten, die gerade Saison haben. Erarbeiten Sie mit den Schülern die Vorteile von saisonalen Produkten aus der Region (ausgereift, schmecken dadurch aromatischer, durch hohe Angebotsmenge günstiger im Preis, sparen Energie, zum Beispiel im Vergleich zu Treibhausprodukten, die kurzen Transportwege fördern den Klimaschutz).

Ideen zur Erweiterung:

- Als Hausaufgabe können die Schüler zu Hause überprüfen, ob das dort vorhandene Obst und Gemüse gerade Saison hat.

Jahreszeiten-Kalender für Obst und Gemüse

milchNRW.

Jahreszeiten-Kalender für Obst und Gemüse

Trag die Erntezeiträume der von dir notierten Obst- und Gemüsesorten in die beiden Jahreskalender ein.

■ **Obst:**






März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.	Jan.	Feb.

■ **Gemüse:**






März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.	Jan.	Feb.

Kombinationsmöglichkeiten:

- „Bunte Vielfalt!“
(E 5 – Kap. GS)