

# Die Hampel-„LOTTE“

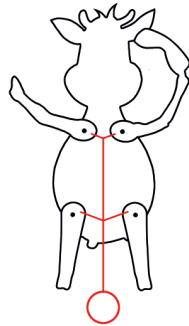
Hallo,

ich heiße Lotte. Ich bin eine schwarz-weiß gefleckte Kuh. Mit meiner blonden Tolle und der coolen Sonnenbrille bin ich der Star unter den Kühen. In ganz NRW bin ich unterwegs und erlebe viele spannende Abenteuer.

Damit ich dazu genug Power habe, halte ich mich täglich mit meiner Lieblingsübung in Form. Wie diese geht, siehst Du, wenn Du mich bastelst und an der Kordel ziehst. **Regelmäßige Bewegung macht auch Deinen Körper fit und die Knochen stark.** So kannst Du wie ich unzählige Abenteuer erleben. Und wer weiß, vielleicht sehen wir uns bei einem davon.

## Du brauchst:

- Schere
- dünne Kordel
- 1 Holzperle (fingerdick)
- 4 Heftklammern



## Und los geht's:

1. Schneide alle Teile aus dem Bastelbogen aus.
2. Auf den Teilen befinden sich **kleine** und **große Kreise**. Steche dort mit der Spitze der Schere **Löcher** aus.
3. Drehe alle Teile auf ihre Rückseite.
4. Lege die großen Löcher von den Armen und den Beinen auf die dazugehörigen Löcher des Körpers. **Verbinde** die Körperteile mit Hilfe der **Heftklammern**.
5. Schneide ein Stück von der **Kordel** ab und ziehe es durch die kleinen Löcher der beiden Arme. Ein weiteres Kordelstück ziehst Du durch die kleinen Löcher der Beine. Knote die Kordelenden von den Armen und Beinen fest.
6. Verknüpfe Arme und Beine mit einem neuen Stück Kordel (siehe Skizze). Die Kordel sollte so lang sein, dass sie etwa eine Handbreite hinunterhängt.
7. Befestige an das Ende der Kordel die **Holzperle**.  
**Fertig!** Wenn Du nun an der Kordel ziehst, „hampel“ ich.

**Lottes Tipp:** Die Hampel-„LOTTE“ wird stabiler, in dem Du die Bastelteile vor dem Ausschneiden auf ein Stück Pappe klebst.

