

„LOTTE“ und die Knochen

Hallo,

ich heiße Lotte. Ich bin eine schwarz-weiß gefleckte Kuh. Ich gebe wertvolle Milch, mit der bleibst Du: Gesund bis auf die Knochen! Denn in ihr steckt viel von dem Mineralstoff Calcium. Mineralstoffe sind kleine aber wichtige Bausteine für Deinen Körper.

Wusstest Du schon, dass im Körper eines erwachsenen Menschen etwa 1 kg Calcium gespeichert ist? Fast alles davon befindet sich in den Knochen und ein kleiner Teil in den Zähnen und im Blut. Dort sorgt das Calcium dafür, dass die Knochen fest sind und nicht so leicht brechen. Deine Knochen befinden sich im Wachstum und brauchen daher noch eine Extraportion Calcium.

Viele große und kleine Knochen bilden Dein Knochengerüst. Das nennt man in der Fachsprache auch Skelett. Das Skelett ermöglicht Dir, dass Du Dich bewegen kannst, also laufen, springen und vieles mehr. Bestimmt kannst Du viele Deiner Knochen mit ihrem Namen benennen.

Auf der Rückseite sind Skeletteile abgebildet. Du kannst sie ausschneiden, zusammensetzen, aufkleben und auch beschriften - ganz wie Du magst.

Viel Spaß dabei wünscht Dir,

Deine Lotte

