

„LOTTE“-Paarsuche

Hallo,

ich heiße Lotte. Ich bin eine schwarz-weiß gefleckte Kuh. Ich weiß eine Menge über gesunde Lebensmittel, denn meine Milch ist eines davon. Als gesund bezeichnet man Lebensmittel, die Dir nicht nur Energie geben sondern vor allem Deinem Körper gut tun.

Wusstest Du schon, dass das Frühstück zu der wichtigsten Mahlzeit des Tages gehört? Denn wenn Du schläfst, verbraucht Dein Körper auch Energie – für Deinen Herzschlag, Deine Atmung und für vieles mehr. Daher ist morgens Dein „Energietank“ leer. Er kann erst durch ein Frühstück wieder aufgefüllt werden. Das ist wie bei einem Auto - ohne Sprit läuft es nicht!



Auf meinen Spielkarten sind einige Lebensmittel abgebildet, die sich gut zum Frühstück eignen. Bunt miteinander kombiniert machen sie satt und schmecken einfach lecker! Mit einem Glas Milch oder Kakao dazu holst Du Dir dann einen richtigen Energie-Kick!

Spielregeln zum Vorlesen:

Lotte ist immer in Bewegung. Faul auf der Wiese liegen, mag sie gar nicht. Deswegen sind alle Karten mit lustigen Übungen verbunden, die sich Lotte extra für Dich ausgedacht hat: Hüpfen wie ein Frosch, mit den Armen Fliegen fangen, die Arme wie Schmetterlingsflügel schlagen oder für einige Sekunden wie ein Flamingo auf einem Bein stehen.

Denk an die Spielregeln von Memory. Gesucht werden zwei Karten, auf denen das gleiche Lebensmittel abgebildet ist. Beide Karten sehen zwar etwas unterschiedlich aus, bilden aber trotzdem ein Paar. Eine Karte zeigt Lotte mit einem Lebensmittel. Die andere Karte zeigt nur das Lebensmittel, aber dafür mehrfach. Die Anzahl des abgebildeten Lebensmittels sagt Dir, wie oft Du eine Übung wiederholen sollst. Welche Übung gemacht werden soll, erkennst Du an der jeweiligen Lotte-Figur.

Das ist ganz einfach! Es gibt vier verschiedene Lotte-Figuren. Im Spiel findest Du zwei Hilfskarten, auf denen jede Lotte-Figur einer Übung zugeteilt ist. Diese hat Lotte für Dich durch ein Tier-Symbol dargestellt. Zum Beispiel einen Frosch für die Übung Froschhüpfen.

Erst wenn Du ein richtiges Kartenpaar gefunden hast, ist die Übung an der Reihe. Nachdem Du die Übung ausgeführt hast, darfst Du das Kartenpaar auf Deinen Stapel legen und zwei weitere Spielkarten aufdecken. Sind diese ungleich, macht der nächste Spieler weiter.

Viel Spaß beim „Paar-Suchen“ wünscht Dir,

Deine Lotte

Lottes Tipp: Die Karten werden stabiler, wenn Du sie auf ein Stück Pappe klebst oder laminierst!