



Stadt-Land-Lotte



Stadt-Land-Lotte

So geht`s:

Jeder Spieler erhält ein Blatt vom Spielblock. Ein Spieler beginnt in Gedanken das Abc aufzuzählen. Sein linker Nachbar beendet die stille Aufzählung, indem er „Stopp“ ruft. Der Abc-Zähler nennt den Buchstaben, bei dem er gestoppt hat.

Jeder Spieler schreibt zu jeder Kategorie einen Begriff mit dem genannten Anfangsbuchstaben auf. Der Spieler, der zuerst alle Kategorien ausgefüllt hat, ruft „Fertig“. Alle anderen Spieler müssen dann aufhören. Ein angefangenes Wort darf beendet werden.

Punktevergabe pro Kategorie:

- 0 Punkte:** der Spieler hat in der Kategorie nichts eingetragen
- 5 Punkte:** zwei oder mehr Spieler haben in der Kategorie den gleichen Begriff
- 10 Punkte:** nur ein Spieler hat in der Kategorie diesen speziellen Begriff

20 Punkte: nur ein Spieler hat in der Kategorie überhaupt einen Begriff

Die erreichte Gesamt-Punktzahl jedes Durchgangs wird rechts in der Punktetabelle eingetragen.

Nun beginnt ein neuer Durchgang. Der Stopp-Sager ist nun der Abc-Zähler und sein linker Nachbar ruft „Stopp“. Sollte ein Buchstabe bereits dran gewesen sein, wird neu gesucht.

Der Spieler mit der höchsten Gesamt-Punktzahl gewinnt am Ende das Spiel.

Variante:

Denkt euch für eine Kategorie einen anderen Kategorienamen aus, z. B. „Lebensmittel“ oder „Pflanze“.



Viel Spaß beim Spielen!



Name

Stadt	Land	Fluss	Name	Tier	Beruf	Punkte



Name

Stadt	Land	Fluss	Name	Tier	Beruf	Punkte

Lotte macht dich fit!

Gefördert durch:
Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



1. Mach die Biege!

Im breitbeinigen Stand den linken Arm langgestreckt über den Kopf auf die rechte Seite führen. Das Gleiche mit dem rechten Arm zur linken Seite. 3-mal wiederholen.



2. Lass es raus!

a) Im Sitzen: Auf Zehenspitzen trippeln und mit den Fäusten im Wechsel nach vorne boxen. 30 Sekunden.
b) Im Stehen: Mit den Füßen trippeln und mit den Fäusten im Wechsel nach vorne boxen. 30 Sekunden.



3. Dehn dich aus!

Im geraden Stand beide Arme vor dem Körper ausstrecken. Dann beide Arme einmal nach links und einmal nach rechts führen. 4-mal wiederholen.



4. Bleib im Gleichgewicht!

Körper langsam nach vorne schieben. Arme zur Seite ausstrecken und das rechte Bein gerade nach hinten anheben. 10 Sekunden halten. Das Gleiche mit dem linken Bein. 1-mal wiederholen.



5. Greif nach den Sternen!

Auf Zehenspitzen im geraden Stand abwechselnd den linken und rechten Arm nach oben strecken. 5-mal wiederholen.



6. Schüttel alles ab!

Linken Arm ausschütteln, rechten Arm ausschütteln, linkes Bein ausschütteln, rechtes Bein und zum Schluss die Hüfte ausschütteln. 30 Sekunden.



Landesvereinigung der
Milchwirtschaft NRW e.V.
www.milch-nrw.de
www.genius-milch-nrw.de