



## PRESSE-INFO

01. Juni 2022

Schon mal drüber nachgedacht?

Jetzt anmelden zum Gedächtnistraining am 15. Juni 2022

Unser Gehirn kann wie unser Körper trainiert werden. DIALOG MILCH lädt Journalist:innen und Landwirt:innen zu einem Gedächtnistraining der besonderen Art ein: Mit «Brainrunning» erleben Sie faszinierende Methoden, Gehirn und Körper zu trainieren und dies im jeweiligen Berufsalltag einzusetzen. Die Veranstaltung findet am 15. Juni 2022 von 10.00 bis 18.00 Uhr in Bonn statt.

Das Wissen der Menschheit nimmt in rasantem Tempo zu: Verdoppelte es sich im Jahr 1950 noch innerhalb von 50 Jahren, lag der Wert 2010 bei knapp vier Jahren\*. Immer mehr Erkenntnisse, Zahlen, Daten und Fakten, immer umfassenderes Wissen und komplexere Zusammenhänge prägen unseren Alltag. Um sich hier erfolgreich und souverän zu behaupten, ist ein gutes Gedächtnis Gold wert. Entdecken Sie in diesem Training den Reiz und Spaß, die eigene Gedächtnisleistung zu stärken – ein Gedankenspiel, um sich zum Beispiel Namen, Abläufe und Zusammenhänge besser merken zu können. Dies ist eine wichtige Kompetenz, sowohl im turbulenten journalistischen Alltag als auch bei den komplexen Prozessen im landwirtschaftlichen Betrieb.

Jürgen Petersen ist „Gedächtnisgroßmeister“, Trainer und Coach, Speaker und gelernter Landwirt, der früher Milchkühe gehalten hat. Erfahren Sie im Training, wie Sie Techniken des Gedächtnismeisters in Ihrem Alltag umsetzen.

Das Training runden wir mit einem Besuch der Ausstellung [DAS GEHIRN - IN KUNST & WISSENSCHAFT](#) in der Bundeskunsthalle Bonn ab.

Warum richtet sich das Angebot gerade an die Zielgruppen Journalist:innen und Landwirt:innen? DIALOG MILCH vernetzt Vertreter der beiden Branchen – ein Gewinn für alle.

\*Quelle: Bayerisches Ärzteblatt

**Infos & Anmeldung:** Marietheres Förster, DIALOG MILCH  
Tel.: +49 151 17956682  
E-Mail: m.foerster@andreas-hermes-akademie.de

**Pressekontakt:** Frank Maurer, Tel.: 02151-4111-410  
Leitung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Landesvereinigung der Milchwirtschaft Nordrhein-Westfalen e.V.